

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 06.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая	200	193,55
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Груша	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца	60	51,8
Суп борщ со свежей капустой	200	289,55
Макароны отварные	130	182,95
Гуляш мясной	70\30	283,79
Компот из с\ф	180	187, 2
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ватрушка с джемом	70	255,58
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1495	1880,68

м/с  Добродомова Н.А.