

Утверждаю:
И.о.заведующего
МБДОУ «Каргасокский д/с №1»
И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 03.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшеничная	200	243,92
Бутерброд с маслом	40/5	72,6
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	25,2
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежей капусты с горошком	60	51,8
Суп с гречневой крупой	200	107,43
Плов с мясом	180	316
Компот из кураги с апельсином	180	187, 2
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка веснушка	70	255,88
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1445	1553,09

м/с  Добродомова Н.А.