



Утверждаю:

И.о. заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 02.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с джемом	40/15	176
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоки	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп гороховый	200	279,03
Пюре картофельное	130	139,06
Капуста тушеная с мясом	70\30	110,64
Компот из чернослива	180	113, 79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Запеканка творожная с сгущенным молоком	120	255
Чай с сиропом шиповника	180	28,9
ИТОГО	1495	1533,84

м/с Н.А. Добродомова Добродомова Н.А.