



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 01.10.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная	200	193,5
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсины	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп с домашней лапшой	200	276,3
Гречка отварная	130	219,65
Сосиски куриные молочные	70\30	181,3
Морс клюквенный	180	82, 8
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Винегрет (каша ячневая)	70(130)	75,72(79,88)
Вафли	20	72,75
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1455(1515)	1538,82(1542,98)

м/с  Добродомова Н.А.