

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 30.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша рисовая	200	173,3
Бутерброд с вареной сгущенкой	40/15	78,75
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоки	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих помидор и огурца	60	20,48
Суп рыбный (консервы)	200	79,1
Жаркое по домашнему	170\30	334,08
Компот из с\ф	180	113, 79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Манник	70	287,7
Чай с сахаром и лимоном	180	114,52
ИТОГО	1412	1411,12

м/с  Добродомова Н.А.