



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 25.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежей капусты с огурцом	60	51,8
Суп свекольник	200	183,33
Пюре картофельное	130	139,06
Тефтели рыбные	70	121,07
Компот из с\ф	180	113, 79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Горошница с сухариками	150	464,87
Печенье	50	291,9
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1595	2024,64

м/с  Добродорова Н.А.