



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 24.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша дружба	200	241,11
Бутерброд с джемом	40/15	176
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежей моркови с чесноком	60	68,4
Суп крестьянский	200	158,2
Гречка отварная	130	219,16
Котлета куриная	70	204
Компот из чернослива	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Пирожок с картошкой	70	189
Чай с сахаром и молоком	180	72,9
Итого	1475	1732,98

м/с Добродомова Н.А.