



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 23.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с вар.сгущенкой	40/15	78,75
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	25,2
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурцов	60	36,47
Суп харчо	200	273,72
Жаркое по домашнему	180	334,08
Кисель из ягод	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Омлет	100	173,46
Вафли	50	72,75
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1535	1507,25

м/с Д.А.Д. Добродомова Н.А.