



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 19.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшеничная	200	193,5
Бутерброд с маслом и сыром	40/5\10	186,44
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Кисломолочный напиток «Снежок»	100	77
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца	60	64,9
Суп рыбный	200	109
Плов	180	316
Морс брусничный	180	82,8
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка домашняя	120	159,74
Чай с сахаром и лимоном	180	48,64
ИТОГО	1505	1482,44

м/с Добродомова Н.А.