



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 18.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с джемом	40/15	176
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих помидоров	60	56,96
Суп сборно овощной	200	92,19
Рагу овощное	170	334,08
Компот из курагой	180	120,6
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Вареники ленивые из творога	120	351,22
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1495	1656,9

м/с Добродомова Н.А.