



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 17.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшеничная	200	243,92
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Кисло молочный продукт « Снежок»	100	77
<u>ОБЕД</u>		
Суп с вермишелью и фрикадельками	200	88,71
Голубцы ленивые	70	206,21
Гречка отварная	130	139,06
Компот из чернослива	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Винегрет	60	75,72
Печенье	50	208,5
Чай с сахаром и лимоном	180	48,64
Итого	1445	1578,94

м/с Добродомова Н.А.