



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 16.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша рисовая	200	173,3
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	25,2
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца с капустой	60	51,68
Суп гороховый	200	279,03
Котлета мясная	70\40	227,75
Пюре картофельное	130\5	139,06
Морс ягодный	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Калач сметанный	60	228,2
Чай с сахаром	180	28,9
Итого	1500	1609,07

м/с Доб Добродомова Н.А.