



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 15.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с гречкой	200	246,97
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок фруктовый	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свеклы с изюмом	60	69
Суп щи с фасолью	200	124,35
Кнели куриные	75\30	205,32
Макароны отварные с маслом	130\5	182,95
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка сахарная	60	228,2
Чай с сиропом шиповника	180	28,9
Итого	1495	1622,87

м/с  Добродомова Н.А.