



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 12.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с вермишелью	200	243,92
Бутерброд с джемом	40/15	176
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	25,2
<u>ОБЕД</u>		
Салат кукуруза с яйцом	60	51,25
Суп рассольник	200	96,6
Плов	180	316
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Творожная запеканка	150	330,81
Чай с сахаром и лимоном	180	48,64
Итого	1525	1565,61

м/с Добродомова Н.А.