



Утверждаю:

И.О.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 11.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Кисло молочный напиток «Снежок»	100	77
<u>ОБЕД</u>		
Салат овощной (горошек)	60	50,25
Суп рыбный с сайрой (консервы)	200	79,1
Жаркое по домашнему	170\30	334,08
Морс вишневый	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Омлет	150	173,46
Вафли	50	208,5
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1595	1684,23

м/с Добродомова Н.А.