



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 10.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша дружба	200	241,11
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	186,44
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат овощной(помидоры)	60	56,96
Суп с клецками	200	189,55
Гречка отварная	130\30	219,165
Котлета куриная	70	204
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Пирожок с картошкой	70	189
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1505	1703,845

м/с  Добродомова Н.А.