



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 09.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с вареной сгущенкой	40/15	78,75
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из зеленого консервированного горошка с луком	60	50,25
Суп Полевой	200	192,19
Азу	170\30	334,08
Кисель ягодный	180	93,4
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Горошница с сухариками	150	464,87
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1555	1678,96

м/с  Добродорова Н.А.