



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 05.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный гречневый	200	246,17
Бутерброд со сливочным маслом	40/5	132,97
Кака напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Фрукты	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свеклы	60	69
Суп на курином бульоне с домашней лапшой	200	276,3
Плов	180	316
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка веснушка	60	255,58
Чай	180	48,64
ИТОГО	1435	1726,87

м/с Дед Добродомова Н.А.