



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 03.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с вермишелью	200	156,08
Бутерброд с повидлом	40/20	176
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца	60	51,8
Суп щи с фасолью	200	124,35
Гречка отварная	130\5	219,165
Тефтели мясные	70	176,75
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка сахарная	60	228,2
Чай с лимоном	180	114,52
Итого	1475	1570,055

м/с Добродомова Н.А.