

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова



МЕНЮ НА 04.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	40/5\10	186,44
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп крестьянский	200	212,47
Пюре картофельное	130\5	139,06
Гуляш мясной	70	283,7
Компот из кураги	180	120,6
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Манник	60	287,7
Чай с лимоном	180	110,9
ИТОГО	1410	1803,44

м/с  Добродомова Н.А.