



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 02.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная	200	193,6
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца с капустой	60	50,58
Суп рассольник	200	193,2
Картофель по домашнему	180	334,08
Морс из ягод	180	82,8
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка домашняя	70	159,74
Чай	180	48,64
итого	1445	1405,55

м/с  Добродомова Н.А.