

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова



МЕНЮ НА 01.09.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	193,6
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежего огурца	60	51,8
Суп свекольник	200	183,33
Макроны отварные	130	182,95
Котлета мясная	70	227,75
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Кекс Здоровье	70	249,35
Чай	180	48,64
Итого	14250	1629,35

м/с Добродомова Н.А.