



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

## МЕНЮ НА 30.06.2025г.

|                                            | вес порции, г | калорийность |
|--------------------------------------------|---------------|--------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                      |               |              |
| Суп молочный с вермишелью                  | 200           | 156,08       |
| Бутер с вареной сгущенкой                  | 40/5          | 78,75        |
| Чай с молоком                              | 180           | 118,69       |
| <b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>                    |               |              |
| Сок                                        | 100           | 46           |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                         |               |              |
| Салат из консервированной кукурузы с яйцом | 60            | 57,8         |
| Суп рассольник                             | 200           | 96,6         |
| Макароны отварные                          | 130           | 145          |
| Кнели куриные                              | 75\30         | 205,32       |
| Компот из с\ф                              | 180           | 113,79       |
| Хлеб                                       | 50            | 45,25        |
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                      |               |              |
| Пирожок с картошкой                        | 80            | 189          |
| Чай с сахаром                              | 180           | 48,64        |
| ИТОГО                                      | 1510          | 1397,52      |

м/с Добродомова Н.А. Добродомова Н.А.