



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 26.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	193,5
Бутер с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп крестьянский	200	139,06
Жаркое по домашнему	180	334,08
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка сахарная	80	228,2
Чай с сахаром и лимоном	180	61,62
ИТОГО	1395	1448,39

м/с  Добродорова Н.А.