

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова



МЕНЮ НА 25.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная	200	193,5
Бутер с вареной сгущенкой	40/20	78,75
Чай с молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника с лимоном	100	25,2
<u>ОБЕД</u>		
Суп сборно овощной	200	92,19
Гречка отварная	130\5	219,165
Тефтели мясные	70	176,75
Морс брусничный	180	82,8
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Омлет	150	173,46
Печенье	30	124,8
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1535	1333,405

м/с  Добродомова Н.А.