



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 24.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая	200	122
Бутер с маслом	40/5	132,97
Напиток кофейный	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп рыбный с горбушей	200	272,56
Пюре картофельное	130	139,06
Гуляш мясной	70	283,79
Компот курага с апельсином	180	120,6
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Биточки манные со сгущенным молоком	130\30	293,84
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1495	1623,34

м/с Д.С.Д. Добродомова Н.А.