



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 23.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный гречневый	200	146,17
Бутер с маслом	40/5	132,97
Напиток какао	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп харчо	200	273,72
Макароны отварные	130	182,95
Котлета куриная	70	204
Морс вишневый	180	178,2
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Коржик молочный	70	244,17
Чай с сахаром и лимоном	180	33,28
ИТОГО	1410	1740,63

м/с Добродомова Н.А.