



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 20.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	241,11
Бутер с джемом	40/20	176
Чай с молоком	180	77
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из морской капусты с яйцом	60	74
Суп щи	200	81,28
Плов	200	316
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка веснушка	70	255,58
Чай с сахаром	180	30,4
Итого	1480	1456,41

м/с Добродомова Н.А.