



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 19.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша дружба	200	241,11
Гренки с яйцом и молоком	40/20\5	35,2
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурцов	60	36,47
Суп полевой	200	192,19
Азу	200	334,08
Компот из кураги с апельсином	180	120,6
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Вареники ленивые	150	351,22
Чай	180	152,55
итого	1565	1673,36

м/с Добродомова Н.А.