



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 18.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежей помидоров и огурцов	60	20,48
Суп с домашней лапшой	200	88
Гречка отварная	130	219,165
Ленивые голубцы	70	121,04
Морс брусничный	180	82,8
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ватрушка с повидлом	80	255,58
Чай	180	152,55
ИТОГО	1475	1515,48

м/с Добродомова Н.А. Добродомова Н.А.