



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 10.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая	200	244
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурцов и капусты	60	50,58
Суп свекольник	200	183,33
Картофель по домашнему	180	334,08
Морс брусничный	180	82,8
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Биточки манные с сгущ.молоком	120	222,15
Чай с сахаром и молоком	180	72,9
ИТОГО	1495	1567,98

м/с Добродомова Н.А.