

Утверждаю:

МБДОУ И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 09.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша дружба	200	241,11
Бутерброд с повидлом	40/20	96
Чай с сахаром и молоком	180	72,9
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих помидоров	60	56,96
Суп сборно овощной	200	184,38
Гречка отварная	130	219,165
Котлета куриная	70	204
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Веснушка булочка	70	255,58
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1480	1583,77

м/с 205 Добродомова Н.А.