

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова



МЕНЮ НА 04.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная	200	193,5
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	186,44
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат и свежих огурцов	60	36,47
Суп щи с фасолью	200	248,7
Гречка отварная	130	219,165
Котлета куриная	70	204
Морс брусничный	180	82,8
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Сочник с творогом	70	247,135
Чай сахаром и лимоном	180	48,64
ИТОГО	1475	1676,79

м/с Добродомова Н.А. Добродомова Н.А.