



Утверждаю:

И.о. заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 03.06.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая	200	122
Бутерброд с маслом	40/5	132,97
Какао напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат и свжих помидоров	60	56,96
Суп с домашней лапшой	200	177,42
Картофель по домашнему	180	334,08
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Гребешок с повидлом	70	255,58
Чай сахаром	180	48,64
итого	1445	1486,61

м/с  Добродомова Н.А.