



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 30.05.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	186,44
Кофейный напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Напиток из шиповника	100	25,2
<u>ОБЕД</u>		
Суп Крестьянский	200	158,2
Плов	180	316
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Манник	70	287,7
Чай сахаром	180	48,64
ИТОГО	1395	1542,52

м/с  Добродомова Н.А.