



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 28.05.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная	200	193,5
Бутерброд с джемом	40/20	176
Чай с молоком	180	48,64
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
яблоко	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурцов	60	36,47
Суп с сайрой(консервы)	200	158,2
Гречка отварная	130	219,16
Гуляш мясной	70	283,79
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Омлет	70	173,46
Печенье	25	104,25
Чай сахаром	180	48,64
ИТОГО	1505	1647,15

м/с  Добродомова Н.А.