



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 23.05.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая	200	193,55
Бутерброд с маслом	40/5	161,3
Напиток кофейный	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
апельсины	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежей капусты с горошком	60	51,8
Суп полевой	200	384,38
Плов	180	316
Компот из вишни	180	178,2
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка домашняя	70	159,74
Чай сахаром и лимоном	180	110,9
Итого	1435	1765,81

м/с  Добродомова Н.А.