Развод

Решение расторгнуть брак, является серьезным для всех членов семьи. Для маленького ребенка мать, отец и дом – это его мир, и если кто-то из родителей покидает дом, мир этот расшатывается, по крайней мере на время. У ребенка школьника более широкий круг интересов, но дом и родители все же основа его активной жизни. Развод неминуемо несет много острых проблем и самим родителям. Поэтому супруги, недовольные своим браком, должны приложить максимум усилий для решения всех трудностей.

Если несмотря на все старания, родители холодны или враждебны друг к другу, если в семье царит уже эмоциональный развод, сохранение видимости брака не приносит блага детям. Даже малыш чувствует напряжение или равнодушие между родителями. Опыт показывает, что, если у родителей нет перспективы наладить отношения друг с другом, только развод, как он не болезнен, приносит детям облегчение.

Разумное, тактичное устройство развода может уберечь как детей так и родителей от страданий. Дети чаще всего страдают из-за продолжающейся вражды между родителями даже после того, как те расстались. Родителей, безусловно, больше всего волнует, как объяснить это детям. Держа их в неведении все напряженное время, обычно предшествующее разводу родители не защищают их от беспокойства, а только заставляют гадать о том, что они видят и слышат, и поселяют в них чувство одиночества и страх. Малыш склонен видеть причину происходящего в себе. Он боится, что его родители сердиты на него, что они его больше не любят. Более старший ребенок разрывается между двумя привязанностями и сердится на родителей, которые не смогли быть вместе.

Когда вопрос о разводе решен бесповоротно, об этом необходимо рассказать ребенку. Конечно, невозможно и даже не желательно сообщать такую новость без эмоций, и родитель может выразить свое сожаление или печаль. Но недовольство, горечь и гнев по отношению к другому родителю только усугубят страдание ребенка. Взрослым хочется выплеснуть свои чувства, но лучше выбрать хорошего знакомого, чем детей. Попытка одного из родителей разрушить любовь и доверие ребенка не только губительна для малыша, но бумерангом обернется против того кто это делает.

Хорошие отношения ребенка с обоими родителями важны для него, и мудрые родители прилагают для их установления все усилия.