



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 21.05.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша рисовая	200	173,3
Бутерброд с маслом	40/5	161,3
Какао напиток с молоком	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп щи	200	289,55
Гречка отварная	130	219,65
Кнели куриные	75\30	205,32
Компот из чернослива с лимоном	180	113,79
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Шанежка наливная	120	255,58
Чай сахаром и лимоном	180	114,52
итого	1435	1778,18

м/с  Добродомова Н.А.