



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 20.05.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с маслом	40/5	161,3
Кофейный напиток	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Сок	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из морской капусты и яйцо	60	105,15
Суп рыбный с сайрой	200	218
Азу	180	272,25
Компот из кураги	180	120,6
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Творожная запеканка с сгущенкой	120	255
Чай сахаром	180	88
итого	1435	1687,67

м/с Добродомова Н.А.