



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 19.05.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша геркулесовая	200	207,38
Бутерброд с маслом и сыром	40/5\10	179,6
Чай с сахаром	180	88
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Бананы и мандарины	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп Харчо	200	273,72
Макароны отварные	130	145
Котлета куриная	70	204
Морс брусничный	180	79,2
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ватрушка с повидлом	70	255,58
Чай сахаром	180	88
итого	1435	1611,73

м/с Добродомова Н.А.