



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 14.05.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая	200	244
Бутерброд с маслом	40/5	72,6
Напиток кофейный	180	213,64
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
фрукты	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп свекольник	200	276,66
Макароны отварные	130	237,83
Тефтели рыбные	70	85
Компот из кураги с апельсином	180	187,2
Хлеб	50	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ватрушка с творогом	70	179
Чай сахаром	180	88
ИТОГО	1435	1675,18

м/с Дол Добродомова Н.А.