

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова



**МЕНЮ НА 06.05.2025г.**

|                                      | вес порции, г | калорийность |
|--------------------------------------|---------------|--------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                |               |              |
| Каша молочная геркулесовая           | 200           | 207,38       |
| Бутерброд с вар.сгущенкой            | 40/5          | 78,75        |
| Напиток какао                        | 180           | 153,92       |
| <b><u>2 ЗАВТРАК</u></b>              |               |              |
| Каша гречневая с тушенкой            | 100           | 195          |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                   |               |              |
| Суп полевой                          | 200           | 192.19       |
| Жаркое по-домашнему                  | 180           | 334,08       |
| Морс из брусники со свежими яблоками | 180           | 113.79       |
| Хлеб                                 | 50            | 90,5         |
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                |               |              |
| Омлет                                | 150           | 260,19       |
| Чай с сахаром                        | 180           | 48,64        |
| ИТОГО                                | 1435          | 1674,44      |

м/с Добродомова Н.А.