



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 05.05.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша молочная ячневая	200	193,55
Бутерброд с маслом	40/5	161,3
Напиток кофейный	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Фрукты	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурцов	50	51,8
Суп щи с фасолью	200	214,35
Плов	180	316
Компот из кураги	180	120,6
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Ватрушка с джемом	70	255,58
Чай с сахаром	180	48,64
Итого	1435	1617,01

м/с

 Добродомова Н.А.