



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 30.04.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный с гречкой	200	246,17
Бутерброд с маслом и сыром	40/5\10	186,44
Напиток какао	180	153,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Фрукты	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурцов и помидор	60	56,96
Суп свекольник	200	183,33
Макароны отварные	130	182,95
Тефтели мясные	70	210,74
Компот вишневый	180	178,2
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Пудинг творожный	150	330,81
Чай с сахаром	180	48,64
ИТОГО	1555	1914,66

м/с Добродомова Н.А.