



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 29.04.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша Дружба	200	241,11
Бутерброд с повидлом	40/20	176
Чай с молоком	180	48,64
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Банан	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Суп рыбный с сайрой	200	79,1
Пюре картофельное	130	139,06
Капуста тушеная с курицей	90	210,74
Компот из с\ф	180	113,79
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Манник	150\20	287,7
Чай с сахаром и лимоном	180	61,62
ИТОГО	1540	1494,26

м/с Доб Добродомова Н.А.