**Нытье, хныканье**

Большинство детей время от времени ноют, хныкают, и родителей это несомненно, раздражает. Если причина временная, как, например усталость, голод или потребность в общении, то обычно она быстро устраняется.

Если родители не последовательны, не уверенны в своих собственных решениях. Их дети иногда реагируют хныканьем. Вначале они так выражают собственный дискомфорт, а вскоре находят, что нытье – хороший способ для изменения решения взрослых. Твердое «нет!» и игнорирование последующего гнусавого недовольства в конце концов докажет неэффективность этого оружия. Но вознаграждения должны быть резонными.

Слишком строгое ограничение свободы ребенка тоже может заставить его прибегнуть к нытью. Эти запреты не должны быть только на словах. Ребенок впитывает тревогу и беспокойство сверхзаботливого родителя, поднимающего его когда он хочет подняться, помогающего спуститься, когда он хочет это сделать сам, предупреждающего любое его желание. Беспокойство ребенка легко может принять форму нытья. Сперва это нерешительная попытка выразить свою обиду, позже он же хнычит всегда. когда появляется необходимость преодолеть какое-то препятствие, будь то забор или проблема. Таким образом, он может использовать нытье, т.к. считает, что родители не допустят более открытого выражения его чувств.

Совершенно не помогает передразнивание скулящего ребенка. Более действенными мерами в этом случае могут оказаться любые занятия или рассказы, способные отвлечь малыша. Конечно лучше сначала выяснить причину хныканья и затем постараться удалить ее.

Постоянный нытик ищет не только внимания, но и уверенности в любви. На самом деле любовь наверняка есть, но слишком занятые работой родители иногда забывают, что показывать любовь к ребенку также важно, как и кормить его.

Уделяя больше времени сыну или дочери, с интересом выслушивая его, больше читая ему перед сном. Короче говоря, проявляя больше заботы и внимания, можно постепенно удовлетворить потребность ребенка и устранить его привычку скулить и хныкать. Нытье, хныканье.

Большинство детей время от времени ноют, хныкают, и родителей это несомненно, раздражает. Если причина временная, как, например усталость, голод или потребность в общении, то обычно она быстро устраняется.

Если родители не последовательны, не уверенны в своих собственных решениях. Их дети иногда реагируют хныканьем. Вначале они так выражают собственный дискомфорт, а вскоре находят, что нытье – хороший способ для изменения решения взрослых. Твердое «нет!» и игнорирование последующего гнусавого недовольства в конце концов докажет неэффективность этого оружия. Но вознаграждения должны быть резонными.

Слишком строгое ограничение свободы ребенка тоже может заставить его прибегнуть к нытью. Эти запреты не должны быть только на словах. Ребенок впитывает тревогу и беспокойство сверхзаботливого родителя, поднимающего его когда он хочет подняться, помогающего спуститься, когда он хочет это сделать сам, предупреждающего любое его желание. Беспокойство ребенка легко может принять форму нытья. Сперва это нерешительная попытка выразить свою обиду, позже он же хнычит всегда. когда появляется необходимость преодолеть какое-то препятствие, будь то забор или проблема. Таким образом, он может использовать нытье, т.к. считает, что родители не допустят более открытого выражения его чувств.

Совершенно не помогает передразнивание скулящего ребенка. Более действенными мерами в этом случае могут оказаться любые занятия или рассказы, способные отвлечь малыша. Конечно лучше сначала выяснить причину хныканья и затем постараться удалить ее.

Постоянный нытик ищет не только внимания, но и уверенности в любви. На самом деле любовь наверняка есть, но слишком занятые работой родители иногда забывают, что показывать любовь к ребенку также важно, как и кормить его.