

Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова



МЕНЮ НА 28.04.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша манная	200	222,02
Бутерброд с маслом	30/5	78,6/35,85
Какао напиток	180	152,92
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Апельсин	100	46
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурчиков	60	1,68
Суп сборно овощной	200	92,19
Гречка отварная	130\5	219,165
Тефтели мясные	70	113,79
Компот из кураги с апельсином	180	120,6
Хлеб	50	90,5
<u>ПОЛДНИК</u>		
Пирожок с картошкой	70	189
Чай с сахаром и лимоном	180	48,64
Итого	1460	1411,135

м/с  Добродомова Н.А.