



Утверждаю:

И.о.заведующего

МБДОУ «Каргасокский д/с №1»

И.Ю. Колмакова

МЕНЮ НА 25.04.2025г.

	вес порции, г	калорийность
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша Геркулес	200	207,38
Бутерброд с маслом	30/5	78,6/35,85
Кофейный напиток	180	118,69
<u>2 ЗАВТРАК</u>		
Яблоко	100	45,7
<u>ОБЕД</u>		
Салат из свежих огурчиков и помидор	50	54,38
Суп гороховый	200	179,03
Плов	200	460,14
Компот из сухофруктов	200	113,79
Хлеб	70	183,4
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка Веснушка	70	228,2
Чай с сахаром	180	48,64
итого	1485	1753,78

м/с А.А.А. Добродомова Н.А.