**Ругать надо с умом**

Ребёнку 6 лет все еще трудно контролировать свои поступки, хотя он почти всегда может их уже проанализировать. Но даже если он не понимает, что чего -то делать не стоит, иногда у него не хватает сил сдержаться, и тогда, поступив неправильно, он начинает мучиться чувством вины. Ситуация осложняется еще тем, что в этом возрасте ребёнку начинают открываться тонкости человеческих отношений, и он обнаруживает, что однозначных «хорошо» или «плохо» не существует и очень многое зависит от ситуации. Так, например, он понимает, что обманывать нехорошо. Но при этом слышит, как вы уверяете бабушку, что все в порядке, а только что жаловались соседке на неприятности. Если вы хотите воспитать нормального ребёнка, помогите ему адаптироваться в этом мире и постарайтесь объяснить, что, где, почему нельзя делать и соответственно, что, где, с кем можно и нужно.

После шести лет ребёнок обретает возможность контролировать себя и останавливать своё «неправильное» поведение. Этот навык стоит поощрять и тренировать, постепенно передоверяя контроль за совершаемые поступки. Для этого договаривайтесь с ним, спрашивайте, готов ли он сам со всем справиться, и не торопитесь нагружать его слишком большой ответственностью. Помните, что полностью отвечать за свои поступки он сможет только в 18-20 лет, а сейчас ваша задача помочь ему научиться это делать, а не требовать, чтобы он вел себя как взрослый.

Когда вы видите, что ребёнок переживает по поводу совершенного, не стоит усугублять эти чувства. Лучше попробуйте поддержать его. Главное, чтобы он понял. Что дело более – менее поправимо, что он человек, который может ошибиться, и как в следующий раз постараться сделать по другому. Осознав это, малыш быстрее научиться относится к себе и своему поведению критически и адекватно. Если же он не понимает, что, например, отобрав или сломав чужую игрушку, он совершил нечто предосудительное, вы должны серьезно задуматься. Но если взрослые не решаются что -то запрещать ребенку или в чем -то ограничивать его, ребёнок будет добиваться реакции любыми способами, выводя их из себя. Возможно, воспитывая ребёнка, вы так боялись огорчить его сообщением о том, что он в чем-то не прав, что теперь ребёнок вообще не готов признавать этого, совершая проступки. Тем не менее вне зависимости от того, наказываете вы ребёнка или нет, помните: если он растёт в семье, где соблюдаются взаимные договоренности и интересы, но при этом каждый чувствует себя свободным, ребёнок обязательно постарается сохранить этот стиль отношений, налаживая связи с другими людьми.